

## Tussenschoolse opvang basisschool Windekind

Basisschool Windekind heeft een continurooster. Het betekent dat alle leerlingen vanaf 8.45 uur tot het einde van de lessen op school blijven. Ze lunchen dus in school. Dit gebeurt onder leiding van de groepsleerkracht in hun klaslokaal. Na afloop van de lunch brengen de leerlingen de resterende tijd spelend door op de speelplaatsen, mits het weer dit toestaat. Dit gebeurt onder toezicht van vrijwilligsters van Humanitas. Zij ontvangen hiervoor een vergoeding uit het schoolbudget.

### Eten en drinken

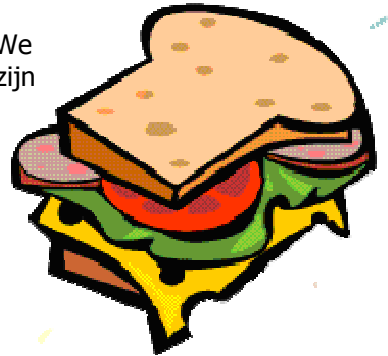
De school heeft twee pauzes: een korte onderbreking tussen 10.30 en 10.45 uur en een langere pauze tussen 12.15 en 13.00 uur.

Tijdens beide pauzes kunnen de leerlingen iets eten en drinken.

U dient daar zelf voor te zorgen. *Verderop vindt u onze adviezen in dezen.*

Er zijn enkele zaken waar we tegen aanlopen, vooral bij de jonge kinderen.

- Het is handig het tussendoortje (voor de korte morgenpauze) en het lunchpakket te scheiden. Dit voorkomt dat het hele pakket voor de middag wordt gegeten en er te weinig is overgebleven voor de lunch.
- De leerkrachten vinden het moeilijk in te schatten wat de kinderen tijdens de lunchpauze ten minste zouden moeten opeten. Kinderen kunnen dat ook niet aangeven. We stellen voor de volgende stelregel te hanteren: Geeft niet meer mee dan uw kind normaliter opeet. Tijdens de lunch in de middagpauze, zien we erop toe dat uw kind drinkt en minstens één boterham opeet, tenzij met de ouders anders is afgesproken.
- Veel kinderen nemen pakjes of flesjes mee bij hun lunchpakket. We geven deze mee naar huis om de afvalberg te beperken. Bekers zijn een beter alternatief.
- We verzoeken u dringend het broodtrommeltje en de beker met een watervaste stift van voor- en achternaam te voorzien. Dat voorkomt onduidelijkheid.
- U bent zelf verantwoordelijk voor het op tijd doorgeven van bijzonderheden betreffende uw kind, bv. allergieën, bijzonderheden t.a.v. het eetgedrag of anderszins.



### Regels en afspraken

De "normale" schoolregels zoals die in de Schoolgids zijn opgenomen, gelden ook tijdens de lunchpauzes. Daarnaast zijn er specifieke afspraken. Hierbij huldigen we zoals bij alle regels het standpunt dat naarmate de kinderen ouder zijn, steeds meer op eigen verantwoordelijkheid wordt gestuurd. Die opbouw zien we terug bij:

1. het handen wassen,
  2. het gebruik van de koelkasten
  3. het gedrag tijdens de lunch
  4. de tijd die uitgetrokken wordt om te eten
1. De regel is: we wassen onze handen vóór we aan tafel gaan.  
In de groepen 1 en 2 gebeurt dit onder toezicht van de leerkracht, in de groepen 3 en 4 gebeurt dit onder begeleiding van de leerkracht; in de bovenbouw worden de leerlingen uitdrukkelijk verzocht dit te doen maar sturen we op eigen verantwoordelijkheid. Hierbij speelt hoe hier thuis mee wordt omgegaan ook een rol. We blijven in de gaten houden hoe dit verloopt.
  2. De regel is: we deponeren het lunchpakket van de middagpauze in de koelkast.  
Het gebruik van de koelkasten gebeurt in de groepen 1 en 2 onder toezicht van de leerkracht; in de groepen 3 en 4 onderbouw onder leiding van de leerkracht; in de bovenbouw wordt dit geadviseerd, zeker t.a.v. melkproducten bij warm(er) weer maar niet vereist. Veel kinderen vinden een koude lunch c.q. drinken echter onprettig.

3. Regel t.a.v het gedrag tijdens de lunch: we eten netjes in een ordelijke en gezellige sfeer.

Voor de laagste groepen betekent dit dat de kinderen op hun eigen plaats zitten en niet praten tijdens het eten. Het is een bewust gecreëerd rustmoment dat er ook toe bijdraagt dat de aandacht enkel uitgaat naar het eten.

In de groepen 3 en 4 zitten de leerlingen op hun plaats maar mogen ook rustig met elkaar praten.

In de bovenbouw mogen ze zelf bepalen bij wie ze gaan zitten en rustig met elkaar praten. Je blijft tijdens het eten wel op de plaats zitten.

4. De tijd die uitgetrokken wordt voor het eten.

In de laagste groepen wordt 30 minuten uitgetrokken voor de middaglunch; naarmate de kinderen ouder zijn, wordt dit verkort tot 15 minuten. In de loop van het jaar zien we de tijd dat de leerlingen eten, korter worden. Leerlingen die van nature langzame eters zijn, wordt de gelegenheid geboden wat langer te eten.

De jongens en meisjes van de laagste groepen eten en drinken binnen; kinderen van de groepen 3 en 4 drinken binnen, eten kan ook ten dele buiten (bv. fruit).

In de bovenbouw geldt dezelfde afspraak.

### **Afstemming met begeleiders/ begeleidsters**

Aan het begin van het schooljaar - en indien mutaties optreden in de begeleiding – worden de schoolregels en de omgang tijdens het overblijven met de begeleiders besproken en afgestemd. Hiervoor draagt de TSO-coördinator **-de heer Paul Coenen-** zorg.

### **Aanspreekpunt**

De school is verantwoordelijk voor de gang van zaken tijdens het overblijven.

De **groepsleerkracht** is aanspreekpunt voor alle vragen die betrekking hebben op de gezamenlijke lunch.

Voor andere vragen of opmerkingen kunt u terecht bij de **coördinator TSO**. Hij is zowel aanspreekpunt voor de leerkrachten, de begeleidsters als de schoolleiding.

### **Verantwoording**

De werkgroep VTN –voor-, tussentijdse en naschoolse opvang – waarin alle geledingen in school vertegenwoordigd zijn, bespreekt de gang van zaken ten minste tweemaal per jaar met de directie. Daarnaast kan op de jaarlijkse algemene ledenvergadering van de oudervereniging informatie worden verstrekt over de TSO. Op de agenda van de Oudervereniging en tijdens MR-vergaderingen komt het overblijven met enige regelmaat terug.

### **Gezonde voeding**

Ouders hebben vragen over wat ze hun kind als lunch mee kunnen geven. We zijn voorstander van een positieve benadering: besteed aandacht aan datgene wat de voorkeur heeft, maar stel ook een ondergrens vast: wat zeker niet. Onderstaand overzicht (ontleend aan de actie "ga voor gezond", zie [www.gavoorgezond.nl](http://www.gavoorgezond.nl)) vormt onze leidraad.

We gaan uit van een driedeling: bij voorkeur, liever niet en niet toegestaan.

| Bij voorkeur                          | Liever niet       | Niet toegestaan |
|---------------------------------------|-------------------|-----------------|
| <b>Bruine of volkoren boterhammen</b> | Witte boterhammen | Gevulde koeken  |
| <b>Bruine of volkoren broodjes</b>    | Witte broodjes    | Glancee koeken  |
| <b>Krentenbol</b>                     | Croissantje       |                 |
| <b>Mueslibol</b>                      | Stokbrood         | Patat           |

|                                  |                            |                      |
|----------------------------------|----------------------------|----------------------|
| <b>Rijstwafel naturel</b>        | Koffiebroodjes             | Candybars (mars etc) |
| <b>Cracker</b>                   | Turks brood                | Snoep                |
| <b>Ontbijtkoek /kruidkoek</b>    | Cake                       | Chips                |
| <b>Fruit</b>                     |                            |                      |
| <b>Rauwkost</b>                  |                            |                      |
| Drinken                          |                            |                      |
| <b>Halfvolle melk</b>            | Volle melk                 |                      |
| <b>Karnemelk</b>                 | Zuiveldrank met suiker     | sportdranken         |
| <b>Chocolademelk</b>             | Vruchtendranken met suiker |                      |
| <b>Zuiveldrank zonder suiker</b> | Wicky, Taksi, Roosvicee    |                      |
| <b>Vruchtensap zonder suiker</b> | (light) frisdranken        |                      |
| <b>Water</b>                     |                            |                      |

Bij dit onderwerp betrekken we ook nadrukkelijk onze actie **"Woensdag: groente- en fruitdag"**.

Enkele jaren geleden hebben we woensdag tot groente- en fruitdag uitgeroepen. Uit onderzoek blijkt dat de meeste Nederlanders (veel) te weinig groenten en fruit per dag eten. Om dat te veranderen is het belangrijk kinderen op jonge leeftijd gezonde voedingsgewoonten bij te brengen.

Door wekelijks op woensdag samen met de juf of meester in de klas een portie groenten of fruit te eten, willen we een bijdrage leveren aan positief gedrag. Met uw hulp en steun moet het lukken "onze" kinderen een stukje opvoeding te geven op dit vlak. Dus: woensdag enkel groente en fruit mee naar school!!

